

# NUESTRA SALUD FRENTE A NUESTRO ENTORNO

Pasamos mucho tiempo en el interior de nuestros hogares y en el trabajo. Por lo cual, conocer la salud de estos entornos es un factor clave en nuestra propia salud. Este hecho a menudo se pasa por alto o no se tiene en cuenta cuando tratamos los problemas de salud con nuestro médico.

El "síndrome del edificio enfermo" puede originar síntomas que van desde alergias, asma, sinusitis, dolores de cabeza, migrañas, fatiga crónica y muchos más.

En el Instituto de Arquitectura Consciente colaboramos con [Unidad Verde](#), empresa especializada en Medición y Control Ambiental, cuyo objetivo es la de realizar evaluaciones en hogares y zonas de trabajo para determinar los posibles tóxicos que se presentan como factores de riesgo para la salud, proporcionando sugerencias prácticas sobre cómo mejorar el ambiente interior. Los consultores de Unidad Verde brindan soluciones prácticas e integrales para limitar la toxicidad en su hogar, lograr un descanso reparador y elevar el nivel de bienestar, sintiéndose mejor en un ambiente bajo en radiaciones electromagnéticas (CEM). A través de las Unidades Verdes de Intervención Ambiental se analizan los entornos (hogares y áreas de trabajo), con el propósito de transformar los espacios en lugares saludables, confortables y que fomenten el bienestar de las personas. Además se ofrecen servicios a oficinas, industrias, inmobiliarias, clínicas...

Unidad Verde realiza mediciones y proporciona informes detallados en:

- Pruebas de calidad de aire interior (alérgenos, microorganismos, COVs...).
- Medición del campos electromagnéticos y sistemas de protección.
- Evaluación de humedades y moho.
- Medición de gas radón.
- Toma de muestras de posibles contaminantes del agua.